

## Réaliser son bilan de compétences

### Présentation de la prestation

Définir une nouvelle orientation professionnelle, anticiper une promotion interne, favoriser une adéquation profil / poste optimal, retrouver un emploi, valider un projet de création, effectuer une formation, entamer une VAE : autant de problématique ou de stratégies que le Bilan de Compétences permet de valider. **Il permet de faire un point sur la vie professionnelle, apporte un regard neuf sur la situation en vue d'engager un plan d'actions pour un renouveau.**

#### Publics

Toute personne souhaitant réaliser un bilan de compétences.

#### Prérequis

Il n'y a pas de prérequis; le bilan de compétences étant ouvert à tous les salariés et demandeurs d'emploi.

#### Durée

18 H en face à face réparties sur une période allant de 2 à 4 mois.

#### Modalité d'accès

Distanciel (visioconférence) ou Présentiel

#### Coût de la formation

1700 € net TVA

Le bilan de compétences est éligible au CPF.

#### Objectifs

- Repérer ses atouts, compétences, savoir-faire, et savoir-être
- Elaborer des choix et des stratégies de changement ou de continuité professionnelle
- Valider et bâtir projet professionnel :
  - 1) Précis - Positif
  - 2) Réaliste - Réalisable
  - 3) Ethique - Ecologique
  - 4) Mesurable - Motivant

#### Délai d'accès à la formation

Accès possible à la formation dans un délai de 10 jours (ouvrés) postérieure à la signature de la convention de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.

## Contenus

Le bilan se décompose en 3 phases :

La phase préliminaire :

- Identifier et analyser vos attentes
- Co-construire le programme pour une adaptation sur mesure à vos attentes
- Informer des conditions du déroulement du bilan de compétences et des méthodes et techniques mise en œuvre

La phase d'investigation :

- Analyser vos motivations - intérêts professionnels et personnelles
- Analyser vos valeurs et besoins fondamentaux
- Identifier vos compétences - forces - potentiels - soft skills
- Déterminer les possibilités d'évolution professionnelle

La phase de conclusion :

- Valider le projet prioritaire et les solutions alternatives
- Recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation du projet
- Etablir les principales étapes de mise en œuvre du projet

## Modalités pédagogiques

10 séances en face à face d'une durée d'environ 2 heures (présentiel ou distanciel).

Un entretien téléphonique (1h) gratuit est à prévoir pour déterminer si le bilan de compétences correspond réellement à vos besoins.

## Modalités d'évaluation

Tests de positionnement

Grille d'analyse partagée

Tests d'autoévaluation (VOCATION, SOLO+, RIASEC, ...)

Questionnaires (Valeurs, Besoins, ...)

Enquêtes métiers

## Indicateurs

En 2022 :

Taux de satisfaction général : 100%

Taux d'accomplissement : 100%

Taux de réalisation des entretiens de suivi à 6 mois : 100%

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Le référent handicap déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation. Il pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

**Contact** : Elisabeth Tatibouët - 06 60 52 31 85 - [contact@coachingpouelle.com](mailto:contact@coachingpouelle.com)

[Coachingpouelle.com](http://Coachingpouelle.com)

49, Avenue des Cottages – 78480 Verneuil sur seine Tél : 06 60 52 31 85 – [contact@coachingpouelle.com](mailto:contact@coachingpouelle.com)

Siret : 44943753200020 / NDA : 11788437778