

## Mon Audit

Vous vous posez des questions sur votre travail, vous souhaitez changer de métier mais ne savez pas vers quelle voie vous orienter, vous ne vous sentez plus à votre place à votre poste ... et vous vous demandez si réaliser un bilan de compétences pourrait vous aider ?

Pour nourrir votre réflexion, vous trouverez ci-dessous une liste de questions auxquels je vous invite à y répondre.

Accordez-vous un moment au calme afin que cette introspection soit productive.

1. A ce jour, quelle note globale donneriez-vous à votre travail ?

0 = vous n'aimez pas votre travail

10 = vous adorez votre travail

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Votre métier vous plaît-il toujours ?

0 = vous n'aimez plus votre métier

10 = vous adorez votre métier

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3. Quels sont les éléments qui vous plaisent dans votre poste actuelle ?

4. Quels sont les éléments qui vous déplaisent dans votre actuelle ?

5. D'une manière générale, que souhaitez-vous conserver pour votre activité professionnelle future ?

6. Que souhaitez-vous abandonner ?

7. Que souhaitez-vous changer ou développer ?

8. Quels sont vos motivations pour changer de poste/métier/carrière/travail ?

9. Quelles concessions êtes-vous prêt à faire ?

10. Qu'est-ce qui fait sens pour vous ?

(Par exemple : aider les autres, transmettre votre savoir, exercer une activité manuelle, réfléchir & observer, développer votre âme d'artiste ...)

11. Quels sont vos valeurs profondes ?

(Liste non exhaustive : Amour - harmonie - succès - argent - réussite professionnelle - réussite du couple - réussite familiale - propreté - ordre - courage - beauté - santé - pédagogie - humour - honnêteté - fierté - réalisation de soi - justice - respect - reconnaissance - valorisation - morale - sérénité - paix - politesse ...)

⇒ **Ses valeurs sont-elles, dans les grandes lignes, respectées dans votre entreprise ?**

12. Qu'avez-vous fait de votre vie jusqu'à présent ? comment avez-vous mené votre vie ?

13. Qu'avez-vous accompli ?

14. Êtes-vous devenu(e) la personne dont vous rêviez d'être ?

15. Quels étaient vos rêves/espoirs lorsque vous étiez enfant, adolescent, jeune adulte ?

16. Avez-vous pu réaliser ce qui était important pour vous ? sinon, qu'est-ce qui vous a manqué ? Que vous reste-t-il à faire ?

17. A quoi devriez-vous renoncer avant de continuer ?

18. Où en êtes-vous de vos ambitions ?